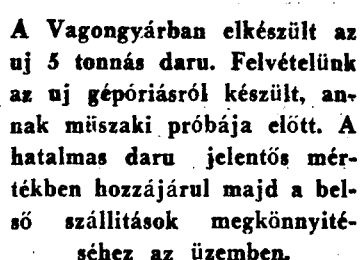


Maxim Daniel,
tervosztály főnöke



1. The first step in the process is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the problem.

Az első eredmények tanúsága szerint az új rendszer sokkal előnyösebb az eddiginél. Nem halmozódik fel az áru, a falusi vásárlóközönségnek lehetősége nyílik arra, hogy a fontosabb cikkeket a bővebb választékkal rendelkező nagyobb üzletekben szerezz be. A rendszer kikísérletezésének végleges eredményeit egybevetik a szö-

vetkezet anyagi alapjának összeírasi eredményeivel, s ennek alapján jobban elosztják az üzlethálózatot, ésszerűbben fognak gazdálkodni az áruállománnyal, növelik a szövetkezeti egységek termelékenységét, csökkentik a forgalmi költségeket, s végső fokon jobban ellátják a lakosságot. (Agerpres).

A Német Demokratikus Köztársaság többek között szerszámgépeket, Diesel-hajómotorokat, könnyűipari gépeket és berendezéseket, nyomdaipari gépeket és berendezéseket, mezőgazdasági gépeket, kifesztésszerű elektromos készülékeket, Röntgen-készülékeket, személygépkocsikat, acélhengereket, műanyagcsöveket, szerszámokat, szerszámgépeket és berendezéseket, valamint a két küldemény tagjai.

Jelen volt Nicolae Ghenea, Románia Szocialista Köztársaság berlini nagykövete.

Ebből az alkalomból Nicolae Ghenea berlini román nagykövete költött adott.

Itt ülök a rajoni néptanács szervezési osztályának iroda helyiségében. Ide futnak be az összes jelentések, kimutatások a községi néptanácsok tevékenységét illetően. Itt tartják nyilván az állandó bizottságok munkáját is. Az iroda munkatársaival sokszor beszélgettem már ezekről a kérdésekről s éppen ezért ajánlatomra úgy tűnik, hogy semmi újat nem írhat a riporternak.

Többen tartózkodnak az irodahelyiségben. Néptáncos aktivisták, instruktorok. A terepen végződik munkálataikról beszélgetnek. Szervezési kérdések ezek. A szemfüles riporter azonban nem távozik. Hátha megtud egyet-mást a községi néptáncosok munkájáról, melyekről a közeljövőben a helyszínen tapasztaltak alapján számol be.

Az egyik íróasztalon iratcsomók hevernek. A rajoni néptanács mellett működő állandó bizottságok tevékenységéről szóló kimutatásokat tartalmazókat. Ezeket lapozgatom, azaz a bizottságok jelentéseit, jegyzőkönyveit, munkaterveit. Szinte mindegyikről írtunk már, beszélünk a bizottságokat alkotó néptanács képviselőikkel. Portrékat írtunk róluk, tudósításokban számoltunk be munkájukról. Talán ezért van az, hogy pillanatnyilag semmi sem tűnik újnak a riporter szemében. Pedig a bizottságok tevékenységében is észlelhető az új, a fejlődés iránti törekvés. S ha valamennyi állandó bizottság munkájáról írnnak ilyen vonatkozásban, akkor oldalak volnának szük-

Maradjunk tehát a községgaz-

(Folytatása a 3. oldalon).



A temesvári pályaudvaron jelen volt Ion Cîrcel, az RKP KB tagja, az RKP Bánát tartományi bizottságának első titkára, a helyi párt és állami szervek más vezetői. A város nagyszámú lakosa meleg fogadtatásban részesíti. Hosszasan éljenzi Jugoszlávia SZSZK elnöke.

Az állomás peronján felsorakozott katonái díszszázad parancsnoka

jelentést tesz. Elhangzik a két ország állami himnusza. Jozsyp Broz Tito és Nicolae Ceausescu elvtársak ellépnek a díszszázad előtt. Az állomás épületén Nicolae Ceausescu és Jozsyp Broz Tito elvtársak arcképe látható. Az épülete Románia és Jugoszlávia államszélajzi díszítik, nagy transzparensek román és szerb nyelven a vendégeket köszöntő feliratok olvashatók.

Régi román hagyomány szerint egy festői bánati viseletbe öltözött idős ember kenyérrel és sóval kínálja a vendégeket. Pionirok virágcsokrokat nyujtanak át nekik.

A temesváriak ezrei lelkes, barát
ti fogadtatásban részesítik a román
és jugoszláv párt- és államvezető
ket.

Délben a román és jugoszláv párt- és államvezetők, valamint kíséretükben lévő többi hivatalos személy részt vett az RKP Bánai tartományi bizottságának ebédjén.

Csütörtökön, december 1-én Bánát tartományi néptanács székében házában megbeszélések kezdődtek Nicolae Ceaușescu, Ion Gheorghe Maurer elvtársak és Joszip Broz Tito elvtárs között.

Róman részről részt vettek a következő elvtársak: Emil Bodnara, Paul Niculescu-Mizil, Ioșif Bălan, Corneliu Măneșcu és Aurel Mănuș.

năsan, Románia belgrádi nagy
követe

Jugoszláv részről részt vettek a következő elvtársak: Mialko Todorovic, Marko Nikezics, Kiro Gligorov és Jaksa Petrics, Jugoszlá-

A megbeszélések szívélyes, őszinte, baráti légkörben folytak le.

Csüörtök este a román és a jugoszláv párt- és államvezetők díszelőadáson vettek részt a temesvári Állami Operában.

Az előadás keretében gazdag zenés- és táncműsort mutattak be. Közreműködött a temesvári és az aradi állami filharmonia egyesített énekkara,

helyi Allami Opera zenekara, közismert ének- és hangszerzőisták balett-táncosok, hívatásos művészek és műkedvelők

Az előadás végén a művészeknek virágkosarakat nyújtottak át Joszip Broz Tito elvtárs, valamint párt- és államvezetőségünk részéről.

A Minisztertanácsnál csütörtök este Románia Szocialista Kormányának tagjai a Guineai Köztársaság között gazdasági és műszaki együttműködési megállapodást, kereskedelmi és fizetési egyezményt és tudományos és műszaki együttműködési egyezményt írtak alá.

A dokumentumokat román részről Gheorghe Ciocară külkereskedelmi miniszter, guineai részről pedig Diakite Moussa guineai külkereskedelmi és bankügyi miniszter írta alá.

Az aláírás után Gheorghe Ciocară és Diakite Moussa rövid beszédet mondott.

A traktorokat ez év decemberében és 1967. januárjában szállították le.

Chivu Stoica elvtárs, az RKI KB Végrehajtó Bizottságának és Állandó Elnökségének tagja, a Magyar Népi Demokrata Párt Államtanácsának elnöke csütörtök este vacsorán adott a Guineai Köztársaság párt- és kormányküldöttség tiszteletére élen Diakite Moussa-val, a Guineai Demokratai Párt Országos Politikai Bizottságának tagjával, külkereskedelmi és bankügyi miniszterrel.

Részt vett Petre Blajovici, a RKP KB Végrehajtó Bizottságának póttagja, a Minisztertanács alelnöke, miniszterek, egyes miniszteriumok vezetői tagjai.

A vacsorán Chivu Stoica elvtárs és Diakite Moussa pohárköszöntő mondott.

EXCELENCIAJA

SERETSE KHAMA úrnak,
BOTSWANA KÖZTARSASAG ELNÖKÉNEK
G A B E R O

GABERONES

Románia Szocialista Köztársaság Államtanácsa, a román kormány és nép nevében őszinte üdvözlétemet küldöm. Excellenciádnak Botswana kormányának és népének, jólétét és békét kívánok. Botswana Köztársaság függetlenségének kikikáltása alkalmából.

CHIVU STOICA,
Románia Szocialista Köztársaság
Allamtanácsának elnöke

Tanácskozás a felsőfokú gazdasági oktatás további tökéletesítéséről

A főváros V. I. Lenin Gazdaság-
tudományi Intézet aulájában csü-
rtökön tanácskozás kezdődött a
azai felsőfoku gazdasági ok-
tatás további tökéletesítéséről

A tanácskozáson számos szakember, tanerő, központi intézmények és társadalmi szervezetek vezetői, államapparátusi dol-

A kétnapos összejövetelen a résztvevők megvitatnak egy átfogó referátumot, amelyet az Oktatásiügyi Minisztérium kinevezte bizottság állított össze.

A tanácskozáss munkálatain részt vesznek a következő elvtársak: Leonte Răutu, az RKP KB Végrehajtó Bizottságának tagja, a KB titkára, Manea Mănescu, az RKP KB Végrehajtó Bizottságának ponttagja, a KB titkára, Ion Teoreanu, az RKP KB osztályvezetője, Jean Livescu helyettes oktatásügyi miniszter, Mihail Rosianu, az oktatás- és művelődésiügyi intézmények szakszervezetei szövetségének elnöke.

A tanácskozást Stefan Bălan akadémikus, oktatásügyi miniszter nyitotta meg. Marin Lupu professzor, docensdoktor, a bukaresti V. I. Lenin Gazdaságtudományi Intézet rektora előterjesztette az Oktatásügyi Minisztérium által létesített elemző bizottság jelentését.

A tanácskozás folytatja munkáját.

■ A téli ellátás további javításáért
■ Sportmazsolák

- A zökkenőmentes anyagellátás kérdése
■ A GTÁ-k javító-műhelyeiben dolgozó munkások új premizálási szabályzatáról
3. oldal.

A napokban történt

Az első téli nap mérége

Városunkban is lehullott az első hó, de az nagyobb zavart nem okozott. Az autókban a villamosok rögzítőmentesen közlekedtek, a legtöbb utcában idejében elakartak a havat. Letisztították a járdákat. Helyenként azonban — így a Muresul éterem előtt a Köztársaság útján, s másutt — megfellebbeztek a kötelezettséggel.

Városunkban 7 könnyű kimeneteli közlekedési baleset történt. Az ok: figyelmen kívül hagyás, a kezdő gépkocsivezetők tapasztalatlansága. Szerencsére sérülés nem történt, csupán a járművek szenvedtek kisebb ütődéseket.

Negyvennégy

Hogy mi van e szám mögött? Huszonkét házasságot kötöttek egy hét alatt Aradon, negyvennégy ember között egymáshoz. (November 23—29 között). Ugyanezen a héten 44 gyermek születését jegyezték be az anyakönyvi hivatalba a városi néptanácsnál. Ami a házasságkötések számát illeti, nem lehetünk elégedettek, de a születési szám arra a kérdésre is felvilágosítást ad, miért említi az országos statisztikai kimutatások Aradot az utolsó között.

Éber örök

Aslău Petru és Ockis Péter örök, szombat este 6.30 órakor 20 liter koncentrált mustot vittek a malicziára. Munkájuk teljesítése közben kapták rajta Illencz Lőrincet, a Refacerea gyár dolgozóját, amint az üzemből ki akarta csempészni a mintegy 1000 lej értékű árut. Hamarosan kiderült, hogy Illencz Lőrinc nem első ízben lopott a közvagyonból. A koncentrált mustra azért volt kíváncsi, hogy abból eladással szánt bort készítsen.

Dicsőret az éber öröknek!

Egy futballmeccs eredménye

Kedd délután az UTA—Dinamo találkozó előtt a következő beszélgetés letem figyelmes:

— Elkésem a munkahelyről.

— De ugy látom, te is.

Azt mondják, hogy a mérkőzés „eredménytelenül” végződött. Ugy látszik mégsem igaz. Az eredmény: több dolgozó hiánya, zúza munkaidőben.

Nézzetek csak utána a vállalatvezető elvtársak ennek az „eredménynek”.

Hígított italfélék

A bort általában szódavízzel szeretik az emberek. Tudja ezt Bot Victor polgártársunk is, a Clujul vendégül dolgozója. A víz az viz, gondolta, szódavíz helyett vízzel hígította a közkedvelt italt. Sőt, még abba a borba is tett vizet, aminek a „hígítására” senki sem kérte fel. Ervelése valószínűleg a következő lehetett: a vásárlónak nincs honnan rájónie, hogy 11 százalékos alkoholtartalmu ital helyett csak 8,8 százalékosat fogyaszt.

„Megnyugtattuk” a rumfogyasztó polgártársakat is mert Bot Victor rájuk is gondolt, 9 százalék vizet öntött a rumba. Hogy hol tanulta az italhígítás mesterességét, nem tudjuk. De azt igen, hogy ezáltal nem kíméltük a majd vizsgáznia.

Épülnek a slatinai alumíniumüzem új termelőkapacitásai

Javában folyik a slatinai alumíniumüzem új termelőkapacitásának építése. Az építők eddig tervben felült több mint 10 millió lej értékű munkát végeztek. Jól halad az új elektrolízis-csarnok építése, amelynek befejezésével az üzem évi 25 000 tonna alumíniummal növeli termelését. Az öntőedényben már az ipari vizvezeték építik.

Az üzem öntőedényét még három kemencével szerelik fel, két új tűmföld silót építenek. Ennél az objektumnál most szerelik a vasszerkezetet.

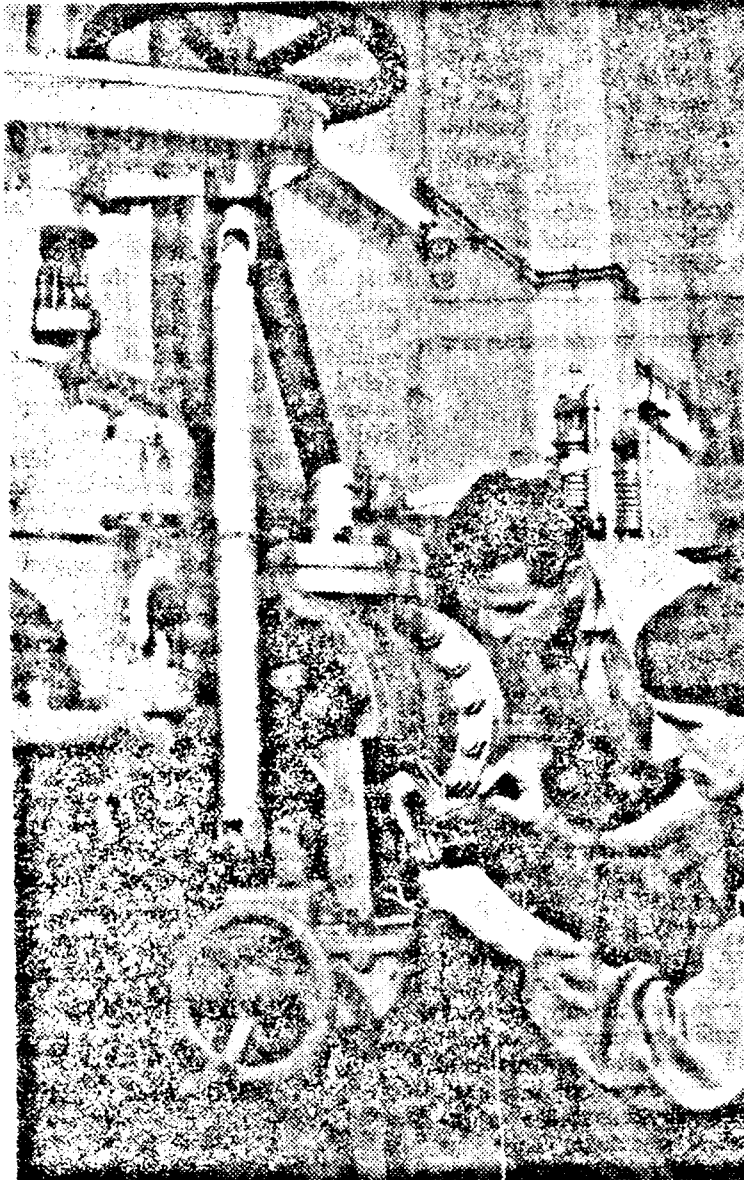
Említsük még, hogy az üzem fejlesztéshez használt új berendezések és gépcsoportok több mint 70 százaléka hazai gyártmányu.

A téli ellátás további javításáért

A Belkereskedelmi Minisztériumban ülést tartottak a központi gazdasági intézmények és gazdasági szállító szervezetek, valamint a vasút képviselőinek részvételével. Az ülésen a téli ellátás menetét elemezték, különösen a közlegő ünnepeket kapcsoltban.

A tájékoztatásokból és a vitából egyaránt kitűnt, hogy mind a kereskedelmi szervek, mind pedig a fogyasztási javak termelői megterítették a szükséges intézkedéseket a piac megfelelő ellátására a keresett idején. Sok áruajtánál a szerződésben leköötött tételket újabb mennyiségekkel egészítették ki. Így például az Élelmiszeripari Minisztérium tervbe vette, hogy hozzávetőleg negyedszázard lej értékű áruval többlet hoz forgalomba. A Könyvnyomtatási Minisztérium 900 millió lej értékű árut bocsát a piac rendelkezésére az egész év folyamán.

Ennek ellenére továbbra is megmutatkozik az ütemesség hiánya a termelő vállalatok részéről, valamint az, hogy nem tartják tiszteltben a szerződéses előírásokat egyes nagyon keresett termékekkel. Az Élelmiszeripari Minisztérium például egyes húsféléknél, sajtféléseknél, zöldség és gyümölcskon-



Az Áramszolgáltatási vállalatban grafikon szerint tartják karban a berendezéseket. Stepan Traian és Rosenacker Alfréd a távvezérlési óriási szelep elektromos szerkesztését állítják be.

AMIT MINDENKINEK TUDNIA KELL

A fáradtságról

A mindennapi beszélgetésekben, akárcsak az orvosi rendelőkben egyre gyakrabban esik szó a fáradtságról, mint az emberi tevékenységet gátló jelenségről. Eppen ezért a különböző tudományágak művelői is mind behatóbban foglalkoznak vizsgálataival, és a valóban mindenkit érintő kérdéssel.

A fáradtság átmeneti állapot, mely egy hosszantartó vagy intenzív tevékenység nyomán lép fel és azonnali következménye a munka iránti és a környezettel szembeni figyelem gyengülése és a munkatevékenység lassabbodása. Tünete nehezen meghatározható és lokalizálható általános gyengeség. Ez az érzés azonban igen különböző lehet, kezdve a jól végzett munka kellemes tudatától egészen a kínzó, kimerítő fáradtságig. A pihenés mind-ezeket a tüneteket eltünteti. Ha azonban ez nem állna fenn, akkor már patológus okokra kell gyanakodnunk és éppen ezért orvoshoz kell fordulnunk. A hosszantartó fáradtság fizikai vagy szellemi kimerültséghez és ennek nyomán a szervezet idő előtti elhasználódásához, illetve megöregedéséhez vezet.

A tapasztalatok azt igazolják, hogy a fáradtság a közlekedési és munkabalesetek egyik legfontosabb előidézője. A fáradt ember figyel-

Orvosi tanácsok

me meggyengül, mozdulatai kevésbé pontosak és gyorsak, nem képes azonnal és helyesen reagálni a külső hatásokra, izomereje csökken. A statisztikák azt bizonyítják, hogy a legtöbb munkabaleset a változás utolsó óráiban, illetve a hét végén következik be, amikor a fáradtság már felhalmozódott.

A gyorsan beálló vagy hosszantartó fáradtságnak több oka lehet:

HÍRÜNK A KÜLFÖLDÖN

A dublini Operaházban rövidesen több román szolista lép fel: Zenaída Pally, Elena Dima-Toroman, Viorica Cortez-Guguianu, Niculina Mirea-Curta, Ion Piso, Ion Buzea, David Ohanesian, Nicolae Florei, Mugur Bogdan. A román művészek vendégszereplésük csaknem három hete alatt három dalmi — Uerdi — Alarcosból, Saint-Saens — Samson és Delila, és Ambroise Thomas — tizenegy előadásán lépnék fel. Az előadásokon Napoleon Annovazzi olasz harmosvezényelt, akit a hazai közönség már ismer.

A Francia Fototársaság kérésére a Romániai Fotóművészek Egyesülete fotóművészeti kiállítást rendez Párizsban a Saint Germain negyedbeli műcsarnokban. Kiállítják az egyesület csaknem 70 tagjának 80 fehér-fekete és színes felvételeit. A változatos témájú fényképek között vannak kompozíciók, esztétikák, de legfőbb a portré.

A Romániai Fotóművészek Egyesülete nemrégiben Ceylonba, Svájcba, Hong Kongba, Indiába küldött anyagot a sorra kerülő kiállítások számára.

(Agerpres)

Feljegyzések a pitești-i országos konferenciáról

Miközben a földet lassan elnéptelenednek — csak a traktorosok számtanak a tavaszi vetés alá —, a gyümölcsösökben most is javában folyik a munka. A gyümölcsstermesztők művelik a sorköztöket, pótolják a kipusztult fákat, trágyázzák a földet, új gyümölcsösöket telepítenek. Az idén összesen 17 500 hektárral bővítették a gyümölcsösök területét. A 340 000 hektár kiterjedésű gyümölcsösök. Az utóbbi években nem csak a gyümölcsfaállomány gyarapodott, de változott a gyümölcsösök szerkezete is: többet telepítettek a multiból kevésbé művelt fajtákból és fajokból. Az alma és a körte a gyümölcsfa-állomány csaknem 40 százalékát teszi ki.

Noha a gyümölcsészet fejlesztésében tagadhatatlan sikereket értünk el, nem mindenütt választották meg kellő gondossággal az új telepítések helyét, nem mindenütt gondolták megfelelőképpen a fák, nem mindenütt növelték a termelést és javították a minőséget. Egyébként a nemrégiben tartott pitești-i országos tanácskozás éppen ezeket a kérdéseket vitatta meg.

A gyümölcsészet fejlődésének eredményét és hiányosságait elemezve, a tanácskozás résztvevői rámutattak, hogy a gazdálkodási ág még jelentős tartálékokkal rendelkezik. Kidomborították egyben, hogy fokozott figyelmet kell fordítani a gyümölcsösök minőségének javítására.

1970-ig 80 000 hektár telepítünk be gyümölcsfával. Tekintettel a hazai és az exportpiaci igényekre, az új telepítvények 70—80 százalékát cseresznye, alma, körte, őszibarack, szilva és dió teszi ki. Gondoskodni kell arról, hogy az új gyümölcsösök nagy hozamúak legyenek, termésük jól bírja a tértelést és a szállítást. Nem szabad megfeledkezni továbbá a korai, nyári és késői fajtákról, hogy az ellátás minél hosszabb időszakot ölelhessen fel. Bővíteni fogják a fekete ribizke, a földieper stb. termesztését is. Az állami gazdaságok faiskolái és a kísérleti állomások biztosítani fogják a termelő egységeknek a szükséges ültető anyagot. A gazdaságoknak a rendelkezésükre álló magas szakképzettségű káderok segítségével ki kell jelölniük a gyümölcsstermesztésre leg-

Bemutatták a Fantomele se grăbesc című új román filmet

A fővárosi Republika mozibemutatták a Bucuresti filmstúdió legújabb alkotását a Fantomele se grăbesc című mai tárgyú bűnügyi filmet.

Rendező: Cristu Lucian, aki együtt írta a forgatókönyvet Tudor Popescu íróval. A főbb szerepeket Kovács György, Colea Răutu, Szeles Anna, Ion Besoiu, Sebastian Papaiani, George Mărută, Geo Barton filmszínészek alakítják.

(Agerpres)

SPORTMAZSOLÁK

Az időjárás kiméletlen alapos-sággal fosztotta meg kegyeitől a sportot és annak barátait. Lassan-lassan becukodnak a stadionok kapui, a kevesebb is kevesebbre csökkennek a sportesemények. Rövidesen a „fagy áldozataivá válnak” a massolaszemek is. Ime bucsuzól még egy néhány.

Szombaton, a Constructorul—Voința mérkőzés szünetében 14 pontos aradi vezetők és a nagyváradiak veterán kosarasa, Hotya Jóska egyre azt hajtogatta:

— A 14 pont még nem lenne baj, csak Lukács Pityu pontozódna ki. Töle indul minden támadás. Vigyázzatok rá! Már négy személyije van!

Aztán megkezdődött a második

féldő. Sor került az aradi cserejátékosokra is.

Lénárd indult szélsőben támadásba s kiáltva kérte a labdát: — Luki bácsi...!

Már repült is Luki bácsi kezéből a labda, erősen, pontosan, nagyon okosan.

Hát igen! Ebben van a Constructorul csapatának ereje. A fiatalok lendülete, a harmincegyéves és ötéves öregek esze és szíve juttatta be a csapatot a B-osztályba.

A Vagonul—Minerul mérkőzés játékvezetője Nitescu Cornel FIFA bíró, — talán szerénységből — nem tűzte fel a nemzetközi labdarugó szövetség közismert jelvényét. Igaz, nem is volt szüksége rá.

Bővítik a feketeerdői üveggyárat

A Krisná tartományi feketeerdői üveggyár bővítése és korszerűsítése révén 1967-ben kétszeresére növekszik a vállalat teljesítőképessége. Ez ideig üzembe-helyeztek egy korszerű üvegol-

vasztó kemencét, s a második építési befejezéshez közeledik. A kikészítő részlegen új csiszológépeket szereltek fel. Más gépek és egy szállítószalag szerelés alatt áll. A részleg technológiai folyamata ezzel teljesen megújult.

A gyümölcsészet fejlődési távlatai

megfelelőbb területeket, meg kell állapítaniuk a helyi adottságok között legjobban termő fajtákat, s már az ültetéstől kezdve szakavatottan gondoskodni kell az új telepítvényekről. Ilyen tekintetben különleges szerep hárul a betegségek és a kártevők leküzdésére, amihez a gyümölcsstermesztők jelentős anyagi segítséget kapnak az államtól.

Az anyagi lehetőségeket azonban maradéktalanul és egész éven át fel kell használni. A legnagyobb figyelmet kell fordítani a gondozási munkákra, a sorköztök felszántására, a trágyázásra — nemcsak műtrégyát, hanem állattrágyát is használnak —, a rendszeres koronakeresésre és a termést elősegítő metszésre. Igen sok gyümölcsös közepében gazdag vízforrások vannak. Ezekben az esetekben kis befektetéssel öntözni lehet a gyümölcsösöket, ami számottevően növeli a hozamot.

Igen fontos probléma a gyümölcs tárolása. Argés tartományban helyi erőforrásból 27 nagy befogadóképességű korszerű gyümölcsraktárt építettek. Az argesiek értékes tapasztalatai elterjesztésre vár. Gyümölcsraktárakat több gazdaság közösen építhet és használhat. A mezőgazdasági egységek azonban létesítsenek ideiglenes tárolóhelyiségeket is.

A Mezőgazdasági Főtanács számos intézkedést fogadott el a gyümölcsészet további fejlesztésére. Ezek folytán, valamint a gyümölcsstermesztők gazdag tapasztalatának és szorgos munkájának eredményeként kétszázötven felendül a gyümölcsstermesztés és tovább javul a gyümölcs minősége.

C. Zilavog, az Agerpres szerkesztője

December 10-én és 11-én megrendezendő havennai nemzetközi atlétikai versenyre 11 ország jelentette be részvételét. A különböző versenyszámokban angol, francia, olasz, spanyol, finn, román, magyar, csehszlovák, szovjet, NDK-beli és bolgár csúcsatörők indulnak. Romániából Vámos Zoltán, Gh. Costache és Mihalea Penes, a női gerelyvetés olimpiai bajnoka utazik Havannába. Magyarországot Kulcsár (gerely), Németh (gerely), Lovász (kalapács), és Munkácsi (100 és 200 m) képviselik.

Ciprusba utazott országunk labdarugó válogatottja, amely szombaton Nikosziában Ciprus válogatottjával játszik az Európa-bajnokság keretében. A csapattal többek között Dacu, Ionescu, Popa, Dan Coe, Dobrin, Gergely, Pircál, Badea és Lucescu utazott Ciprusra. A ciprusi mérkőzés után a román válogatott december 7-én barátságos mérkőzést játszik Tel Avivban Izrael csapatával.

Megállapodás jött létre, amely szerint december 14-én Athénben játszák le a Konstancai Farul—Athéni AEK labdarugó mérkőzést a Balkán-kupa keretében.

December 1 és 5 között bonyolítják le Isztambulban a Bosporusz-kupa férfi nemzetközi kosárlabdatorna mérkőzéseit. A hét résztvevő csapatot két csoportba osztották. Románia együttese a B-csoportban játszik Bulgária és Csehszlovákia csapatával együtt. Az A-csoportba tartozik Ausztria, Jugoszlávia, a Német SZK és Törökország válogatottja.

említettük, egy meghatározott cél hiánya feltétlenül fáradtságot okoz. A fáradtság kikerüléseinek hatékony eszköze, ha szabadidőnket szakmai munkánktól teljesen eltérő módon használjuk fel, vagy valamilyen kis passziókat, mint például a béklyógyógyítás, vagy halászatnak hódolunk ezalatt. Igen helyes ha a pihenésre szánt idő alatt a kétkézi dolgozó szellemi tevékenységgel, az értelmiségiek pedig fizikai munkával foglalkoznak. Hozzájárul a fáradtság megelőzéséhez, ha kiküszöböljük az idegfeszültségeket, a lelki konfliktusokat, megértjük, kelleme legkört teremtenek a családban és a munkahelyen.

Fáradtság esetén orvoshoz fordulni, egy meghatározott cél hiányát pótolni, a nyugtató orvosságok, az altatók, illetve az élnítő szerek (a túlnagy mennyiségben fogyasztott fekete kávé) megzavarják a szervezetet egyensúlyoztat.

Kiegyensúlyozott élet a nap 24 órájában, melyben egyformán helyet kap a jölvégzett szakmai munka és otthoni tevékenység kellemes tudata, a sporttevékenység, színházban, illetve moziban, vagy egy jó könyv mellett eltöltött kellemes órák, valamint a jól megérdemelt alvás 6-8 órá — mindez a fizikai és szellemi élet egészséges voltának a biztosítója.

Dr. Crisovan Ioan ideggyógyász

